

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

7.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Чаша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска		Апельсин	150		144	2,250	0,750	31,500
	1 блюдо		Салат отварная с маслом	60		77	0,819	6,049	4,807
	2 блюдо		Запеканка курт. с мясом и сметаной	180/5		204	12,600	13,000	9,200
	гарнир		Чай с сахаром с мякиной	200/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	103	Суп картофельный с вермишелью	250		113	2	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	406	Пюре	90		161	4	4	31
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар _____ И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова